

Schlafen & Ruhen – wie dein Welpen zur Ruhe findet

 **Schlaf ist kein Luxus – er ist Wachstum.**

Ein Welpen wächst, verarbeitet, entwickelt sich im Schlaf.

Mit 8 bis 12 Wochen schläft ein gesunder Welpen **18 bis 20 Stunden pro Tag** – in kleinen und größeren Etappen.

Je mehr Reize dein Welpen erlebt, desto mehr Ruhe braucht er.

Toben, Entdecken und Spielen sind wunderbar – aber **die Pausen danach sind das eigentliche Lernen.**

 **Was bedeutet „durchschlafen“?**

Manche Welpen schlafen schon nach wenigen Tagen die Nacht durch, andere **brauchen 1–2 nächtliche Pipi-Pausen.**

Das ist ganz normal. Jeder Welpen ist anders.

Du kannst ihn unterstützen, indem du:

- **Abends feste Rituale einführest** (kurzer letzter Spaziergang, ruhige Umgebung)
- Ihm **einen geschützten Schlafplatz** gibst – am besten nah bei dir
- **Nicht redest, nicht spielst**, wenn ihr nachts rausmüsst – einfach lösen lassen, zurück ins Körbchen

Mit etwas Geduld und Vertrauen wird dein Welpen bald merken:

Die Nacht ist zum Ruhen da. Und du bist da.

 **Sein Platz zum Ruhen**

- Ruhig, weich, sicher – z. B. ein Körbchen, eine Box oder eine Decke
- Ohne ständige Ablenkung oder Zugriff anderer Tiere/Kinder
- **Kein Zwang zum Schlafen**, aber Raum dafür

Viele Welpen schlafen besser, wenn sie **nah bei dir** sind – das gibt Sicherheit.

 **Unser Wunsch für dich:**

Lass deinem Welpen die Ruhe, die er braucht – und du wirst einen ausgeglichenen, stabilen Begleiter an deiner Seite haben.

Ein ruhiger Welpen lernt besser, bindet sich tiefer – und wächst mit Vertrauen.